



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **PAOLA SPREA CARRIJO**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON VERÃO CAIOBÁ 2023**

No dia: **10/12/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 35 : 01

Ritmo

02:20

100/m



CICLISMO

01 : 20 : 15

Velocidade média

29,91

km/h



CORRIDA

00 : 44 : 54

Ritmo

04:29

min/km



TEMPO

02 : 40 : 10



Colocação GERAL

3



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **F3039**

Equipe: **RF TRIATHLON**

